

# MYOKARDINFARKT

= lokaler Untergang des Myokards, durch eine regionale Durchblutungsstörung

## Allgemein

- <60 Jahre: ♂ > ♀ >75 Jahre: ♀ > ♂
- Gesamttodesfälle: ca. 49.000 pro Jahr, Krankenhaussterblichkeit STEMI: 7-8%

## Symptome

- **akut einsetzender retrosternaler Schmerz mit Ausstrahlung in die linke Körperhälfte**
- bewungsunabhängiger Schmerz, nicht durch Druck auslösbar
- RR ↓, Puls ↑, Atemnot, Übelkeit, Erbrechen, Kaltschweißigkeit, Blässe
- typische Schmerzausstrahlung: Retrosternal > Linksthorakal > Linker Arm > Linke Schulter > Hals/Unterkiefer/Rücken > Epigastrium
- Sonderfälle
  - Stummer Infarkt: besonders bei Diabetes mellitus durch diabetische Neuropathie
  - ggf. ohne Leitsymptom Brustschmerz
  - oft primär Luftnot
  - Inferiorer Hinterwandinfarkt: Epigastrische Schmerzen (DD Refluxösophagitis)
  - Bradykardie bis zu AV-Block III°
- CAVE: bei Frauen, Diabetes mellitus, Chronischer Niereninsuffizienz, Älteren oder Herzoperierten oft „atypische“ Symptome (abdominelle Schmerzen, Übelkeit, zunehmende Luftnot)

## Diagnostik

- Körperliche Untersuchung: Inspektion (Zyanose, Blässe, Orthopnoe), Auskultation
- 12-Kanal-EKG: sofort, >10 min nach Erstkontakt, erneut nach 6-12h
- Labor: Troponin (Anstieg erst nach 3h, Kontrollmessung, Dynamik entscheidend), Myoglobin, GOT, LDH, CK, CK-MB (Gesamtschaden Myokard), BNP (bei Herzinsuffizienz)
- Koronarangiografie: Sicherung der Diagnose + Therapie
- Echokardiografie bei kardiogenem Schock

## Therapie

sofort: MONAH: Morphin-Sauerstoff-Nitroglycerin-ASS- Heparin (Betablocker, Statine)

### STEMI

- primäre PCI
- ansonsten innerhalb 120 min Fibrinolyse
- **prähospitaler Beginn ASS**
- P2Y12-Inhibitor (Ticagrelor/Prasugrel), spätestens zu Beginn der PCI

### NSTEMI

- **PCI innerhalb 2-72h**
- evtl. aortokoronare **Bypass-Operation**
- **Sofortiger Beginn ASS**
  - evtl. DAPT mit P2Y12-Inhibitor (je nach Koronarangiografie)

### Herzstillstand

- gezieltes Temp.-management
- 32-36 °C für ≥24 h
- PCI / Echokardiog.

Nachsorge: ACE-Hemmer (o. Sartan/ARNI), Betablocker, Statin, DAPT