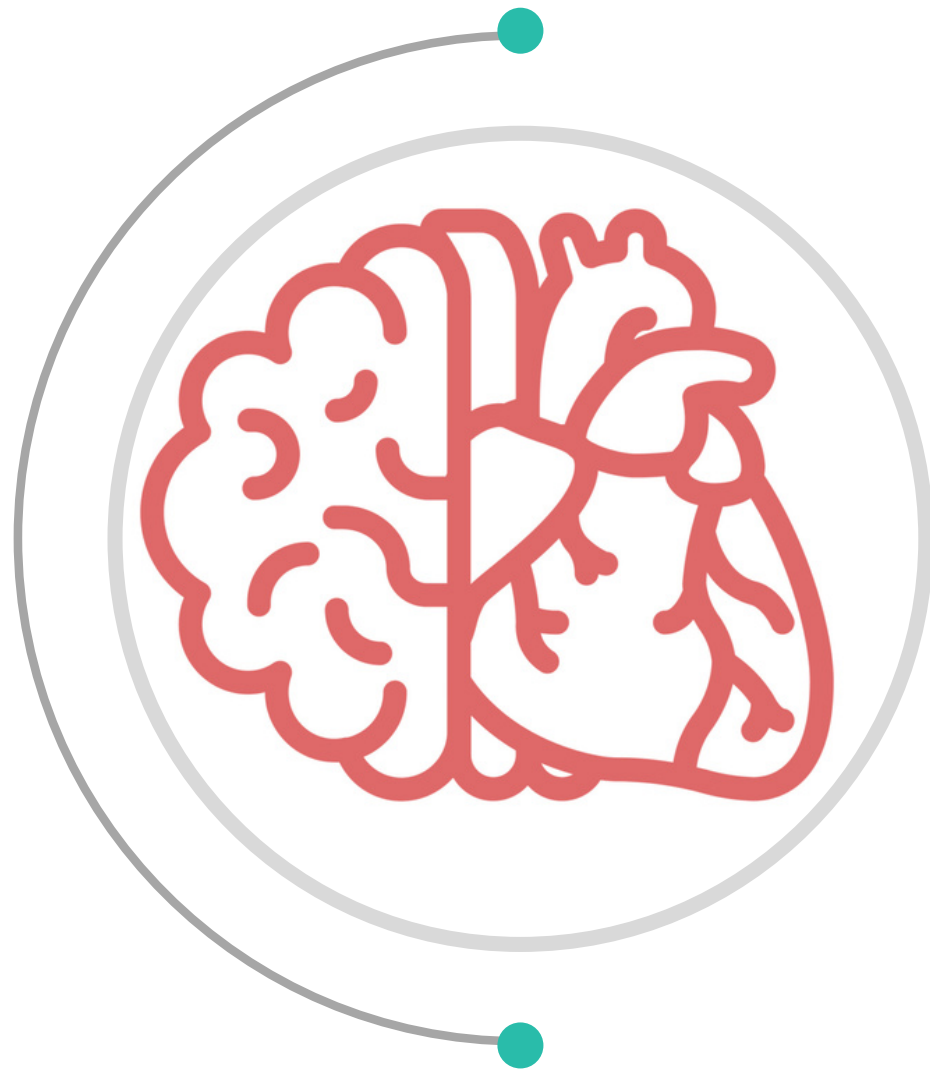




DDD – Auflösung

ANIMUS ACADEMY

“Knieschmerzen

Was wir wissen

- Uran-Forscherin Uschi-Ursula
- 25 Jahre alt
- Studentin, Stylistin
- seit einem Tag rechte Knie deutlich geschwollen, erwärmt, schmerzt, rot, in Funktion eingeschränkt



Ideen?

Woran denken wir?



- beschriebene Symptomatik spricht für entzündliches Geschehen (5 Zeichen der Entzündung)
 - Dolor
 - Calor
 - Rubor
 - Tumor
 - Functio laesa
- DD Borreliose

Wie geht's weiter?

Die Anamnese

- Uschi hat rheumatoide Arthritis, gut medikamentös eingestellt
- ABER am Vortag Injektion ins re Knie bekommen -> Verdacht liegt nahe, dass es etwas damit zu tun haben könnte

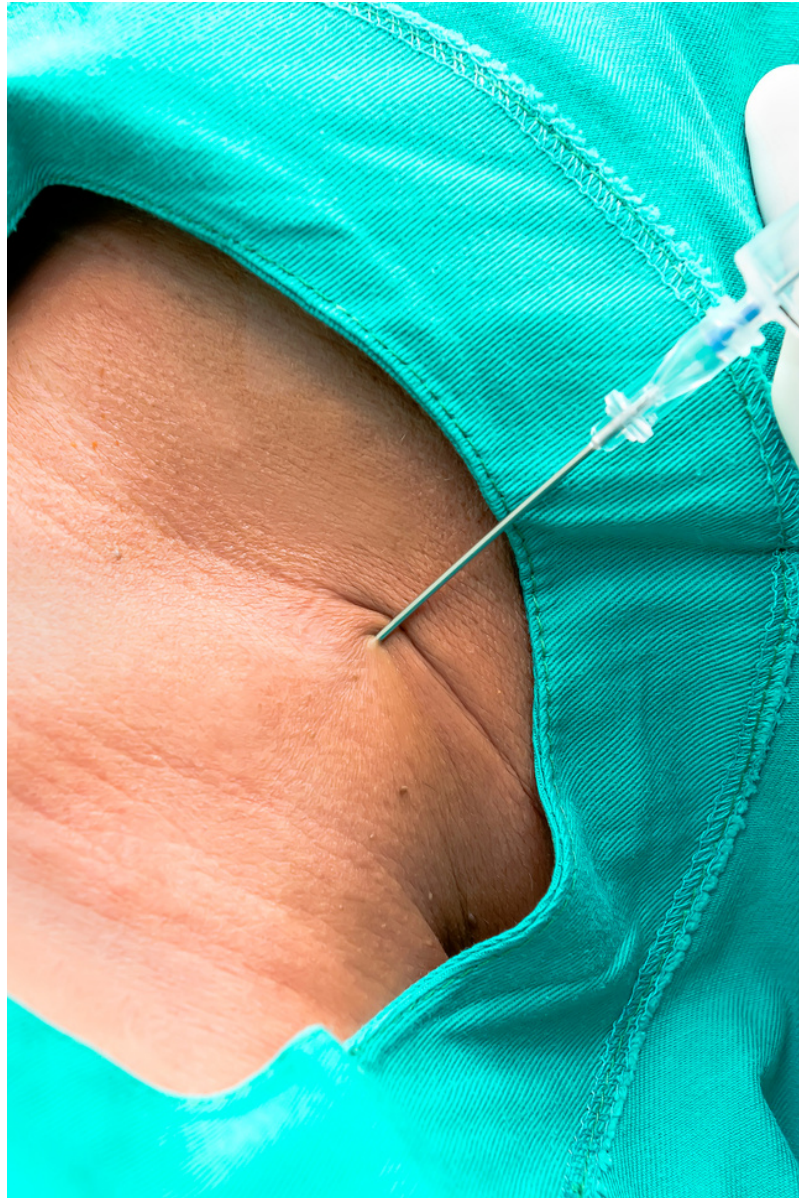




Diagnostik

Was machen wir?

- körperliche Untersuchung -> Entzündungszeichen bestätigt
- Labor: positive Entzündungszeichen -> CRP↑, Leukozyten↑, BSG↑
- Röntgen: Knie in 2 Ebenen (cave Hinweis Osteomyelitis?) -> sehen wir hier noch nichts, da im Frühstadium meist unauffällig, meist erst nach 2-3 Wochen Nachweis Osteolysenevtl.: Sono bei starkem Gelenkerguss / MRT



Diagnostik

Was machen wir?

- ganz wichtig: ASAP Punktion, streng steril -> Erregernachweis im eitrigen Punktat
- -> kulturelle Anzucht: Synovialabstrich, Punktat in sterilem Gefäß
- Leukozyten zählen -> 50.000 Zellen/ μ L = relativ sicher bakt. A.
- Mikroskopie und Gram-Färbung:
- Staphylokokken: Haufenkokken

-> Verdacht Bakt. A. erhärtet sich

Im Fokus

Bakt. Arthritis

- durch direkte Kontamination / iatrogen, wie hier durch Eingriff am Gelenk
- Wichtigste: bei jedem Verdacht -> Punktion zum Erregernachweis
- wenn Verdacht bestätigt -> infizierte Herd plus beteiligte Gelenkschleimhaut sofort chirurgisch eliminieren
- cave sonst drohen Destruktionen / lebensgef. Sepsis
- ASAP i.v. Breitbandantibiotikum

THERAPIE

Bakt. Arthritis

- Gelenk ruhig stellen, hochlagern, kühlen
- AB: ASAP i.v. -> 4-6 Wochen
- NSAR, Thromboprophylaxe mit NMH
- definitive operative Sanierung -> arthroskopisch mit Lavage und Synovialektomie
- ASAP Physio mit passiven Bewegungsübungen -> cave wollen keine Kontrakturen durch Kapselschrumpfung

Prognose:





Verlauf“

- Uschi Ursula geschockt
- zum Glück frühzeitig in die Klinik gekommen
- Infekt kann vollständig saniert werden
- bald wieder voll belastbar

leichter lernen mit animus